

KAORU SKI CLINIC

きそふくしまの小さなスキー上達塾

2018/2019

※10/31更新 最新版

スケジュール表

かおるスキークリニックは信州「きそふくしまスキー場」ゲレンデサイドにある「ペンションKAORU」をベースにしている小さなスキー塾です。レッスンはペンションKAORUの若こと「大橋輝彦」と、長年スキークリニックでお馴染の「山本美由紀」が担当、皆様のスキーを「上手く・楽しく」を合言葉にフルサポートして参ります。また、今季も「きそふくしまスキー場」以外の企画'番外編'を企画しました。(裏面をご覧ください)

記号の説明 (記号のない日は開催予定なしです)



KAORUスキークリニック・フリースレーニング

皆様のレベルに合わせて上達のお手伝いを致します。基本操作を大切に、安全で楽しく！美しく！どこでも滑られる技術の習得を目指します！基礎技術から応用まで、上達意欲の旺盛な皆さんはもちろん、級別テストを目指す皆さん歓迎です！



KAORUダブルコーチクリニック

希少な「ダブルコーチング」レッスンはスキーの理解を深め、早い上達と個々の個性を重視。体力や上達を考えると、宿泊がよりお勧めです！月曜夕食後は身体のケア&動作のクリニック開催！



レディース専門クリニック

女性コーチによる女性限定のスキークリニックです！日帰りの参加もちろんOKですが是非お泊りで！



カオルスキークリニック・番外編

各地で開催する特別なスキークリニックです！スキーを楽しみ、上達を味わい、時にはリゾート気分を存分に堪能しましょう♪

参加料金・対象レベル・お申込

(きそふくしまでのトレーニング+昼食+VTR+Drinkサービス)

日帰りパック・・・¥6,500円(税込)

1泊2日パック・・・¥19,500円(税込)

- リフト料金は別途(宿泊者の方には宿泊割引あり！)
- 全てビデオ撮影および解説が付いています。
- スキークリニックでは、ハの字で中斜面を滑ることの出来るレベル以上の方を対象としております。
- 申込は電話またはHPから。(定員あり！お早目にご予約下さい)

講師紹介

★クリニック講師：大橋輝彦 「若」の愛称でお馴染み地元元曾福島SKISchool所属 SAJ正指導員 B級検定員 楽しく滑りながら上達を目指します！

★クリニック講師：山本美由紀 愛知県在住 SIA ステージⅢ指導員・スポーツトレーナー 北海道・ヨーロッパのスキー場にも皆様をご案内します！

～～お申込み・お問合せ～～

ペンションKAORU

TEL 0264-27-6404 Fax 0264-27-6077
http://www.p-kaoru.com/info/special/93.html



2018年12月						
日	月	火	水	木	金	土
	9	10	11	12	13	14
						15 ※
16 ※	17	18	19	20	21	22 ※
23 ※	24 ※	25	26	27	28	29 ※
30 ※	31 ※					

2019年1月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7 ◎	8 ◎	9	10	11	12
13	14 ※	15 ※◎	16 ※◎	17 ○	18	19 ※
20 ※	21 ◎	22 ◎	23	24	25	26
27	28	29	30 ○	31 ○		

2019年2月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2 ※
3 ※	4 ◎	5 ◎	6	7	8	9
10	11	12	13 ○	14 ○	15	16 ※
17 ※	18 ◎	19 ◎	20 ○	21	22	23 ※
24 ※	25 ◆	26 ◆	27	28		

2019年3月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2 ※
3 ※	4 ※	5 ※◎	6 ○	7 ○	8	9
10	11 ◎	12 ◎	13	14	15	16 ※
17 ※	18 ◎	19 ◎	20	21	22	23 ※
24 ※	25	26	27	28	29	30 ※

※定員がありますので、お早目にご予約下さい。
最新の空き状況、スケジュール変更をHPでご確認下さい

◆2018/19シーズン カオルスキークリニック番外編「週末スキーレッスン」のご案内◆
 基本的には2日間ですが、3日間4日間も設定いたしました。



スキークリニックコーチ

★「ずっと皆さまひとりひとりの専属コーチ」をモットーに、レディース&シニアクリニックと番外編のレッスン及び企画と手配・メールなどを担当する。
 膝前十字靭帯完全切断という、自らのアクシデントを今日に活かしたスキー指導と身体づくりの指導は、女性やシニアに人気。スキーを長く続けるためのトータルな提案も評判です。

<12月>

- 12/15(土)16(日) 初滑りin志賀 熊の湯にて 石の湯ロッジ宿泊 12/9締切
 シーズン初めにじっくり・しっかり滑りこむ企画です！
- 12/22(土)～24(月) Xmasスペシャルin志賀 プリンス西館宿泊 12/16締切
 シーズン初めにじっくり・しっかり滑りこむ企画です！
- 12/29(金)～31(日) 年末スキーin志賀 プリンスホテル西館宿泊 12/17締切
 シーズン初めにじっくり・しっかり滑りこむ企画です！

<1月>

- 1/14(月)～16(水) 大人のスキーin 赤倉 赤倉観光ホテル宿泊
 温泉と美味なる食事と快適なホテルライフを味わいながらのスキー、赤倉観光ホテルに宿泊して開催。リゾートスキーですがしっかりと上達しましょうね。12/25締切
- 1/19(土)20(日) 週末レッスンin志賀 プリンスホテル西館宿泊
 しっかり滑り込んで行きますよ、志賀高原で。 1/13締切

<2月>

- 2/2(土)3(日) 週末レッスンin志賀 プリンスホテル西館宿泊
 寒さ厳しく雪最高、降れば新雪悪雪の練習もできるのが志賀の魅力。
 スキーが上手くなります。 1/27締切
- 2/16(土)17(日) 週末レッスンin志賀 プリンスホテル西館宿泊
 まだまだ雪質良い時期です。降れば様々な練習ができますね。 2/10締切
- 2/23(土)24(日) 週末レッスンin志賀 プリンスホテル西館宿泊
 シーズンも後半に入りますが、この時期に滑り込みたい。2/17締切

<3月>

- 3/2(土)～5(火) 北海道スキーinサホロ 宿泊
 恒例の北海道スキーは、初のサホロ！大きくないゲレンデですがコースが面白い！
 そして十勝平野の美味を堪能！ホテルも山本好み仕様でゲレンデ目の前。1月末締切
- 3/16(土)17(日) 週末レッスンin志賀 プリンスホテル西館宿泊
 3月はスキーヤーにとって最も上達できる時と知らない人が多いのは残念です…
 ここからは是非滑り込んでいきましょう！ 3/10締切
- 3/23(土)24(日) 週末レッスンin志賀 プリンスホテル西館宿泊
 3月は連続してレッスン開催します。
 ロングコースも変化する雪質も自由自在を目指しましょう。 3/17締切
- 3/30(土)31(日) 週末レッスンin志賀 プリンスホテル西館宿泊
 この時期に滑ることを多くのスキーヤーにお勧めしたいですね。
 運が良ければ最高の雪、運が悪くても変化する雪を楽しめますから。 3/24締切

<4月>

- 4/6(土)7(日) 週末レッスンin志賀 石の湯ロッジ宿泊
 今シーズンの滑り納めは熊の湯で。 3/31締切

☆☆番外編☆☆

★当番外編レッスンは、中斜面をブルーで回転できるレベル以上の方々のご参加をお願いしています。
 ＊基本現地集合現地解散です。ホテル代金は現地精算で実費
 ★レッスンフィーは税込6500円/1日あたり(半日レッスン設定はございません)現地精算です。午前2時間午後2時間ビデオ講習1～2時間の料金です。
 ＊週末レッスンは2日間、年末レッスンは2日以上でご参加ください。
 ★申込締切日は、基本一週間前。お部屋に空きがある場合は締切後でもご参加いただけます。尚、キャンセルの際は、各ホテル規定のキャンセル料をいただきます。
 ★原則3名以上の参加者で開催とします。締切の翌日に開催か否かを決定。急なキャンセルで参加人数が2名となった場合キャンセル者にレッスンフィーのキャンセル料金をお願いする場合があります事をご了承ください。
 ★必ず各自スキー保険にお入り下さい。スキーは自然を相手にするスポーツです。各自で万々に備えましょう。
 ★お申込はメール
 projectf@qf7.so-net.ne.jp、またはFAX(052-449-1239)お電話(090-1282-9555)へ