

KAORU SKI CLINIC

きそふくしまの小さなスキー上達塾

2017/2018

※11/15更新 最新版

スケジュール表

かおるスキークリニックは信州「きそふくしまスキー場」ゲレンデサイドにある「ペンションKAORU」をベースにしている小さなスキー塾です。レッスンはペンションKAORUの若こと「大橋輝彦」と、長年スキークリニックでお馴染みの「山本美由紀」が担当、皆様のスキーを「上手く・楽しく」を合言葉にフルサポートして参ります。また、今季も「きそふくしまスキー場」以外の企画'番外編'も企画しました。(裏面をご覧ください)

記号の説明 (記号のない日は開催予定なしです)



KAORUスキークリニック・フリートレーニング

皆様のレベルに合わせて上達のお手伝いを致します。
基本操作を大切に、安全で楽しく！美しく！
どこでも滑られる技術の習得を目指します！
最新のスキー技術から基礎・応用まで
上達意欲の旺盛な皆さんはもちろん、級別テスト
受験を目指す皆さん歓迎です！！



シニア&レディースクリニック

安全で楽なスキーを目指していきます。
日帰りの参加もちろんOKですが
体力や上達を考えると、宿泊がよりお勧めです！
月曜夕食後は身体のケア&動作のクリニック開催！



カオルスキークリニック・番外編

山本&若(大橋)が提案する
「きそふくしまスキー場」以外で開催する
特別なスキークリニックです！
スキーを楽しみ、上達を味わい、時には
リゾート気分を存分に堪能しましょう♪

参加料金・対象レベル・お申込

(きそふくしまでのトレーニング+昼食+VTR+Drinkサービス)

日帰りパック・・・¥6,500円(税込)

1泊2日パック・・・¥19,500円(税込)

- リフト料金は別途(宿泊者の方には宿泊割引あり！)
- 全てビデオ撮影および解説が付いています。
- スキークリニックでは、ハの字で中斜面を滑ることの出来るレベル以上の方を対象としております。
- 申込は電話またはHPから。(定員あり！お早目にご予約下さい)

講師紹介

★クリニック講師：大橋 輝彦 「若」の愛称でお馴染み
地元木曽福島SKISchool所属 SAJ正指導員 B級検定員
楽しく滑りながら上達を目指します！

★クリニック講師：山本 美由紀
愛知県在住 SIA ステージⅢ指導員・スポーツトレーナー
北海道・ヨーロッパのスキー場にも皆様をご案内します！

～～お申込み・お問合せ～～

ペンションKAORU

TEL 0264-27-6404 Fax 0264-27-6077

<http://www.p-kaoru.com/info/special/93.html>



2017年12月						
日	月	火	水	木	金	土
	10	11	12	13	14	15
						16
	17	18	19	20	21	22
◇						23
	24	25	26	27	28	29
◇					◇	◇
◇	31					

2018年1月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
					◇	◇
	7	8	9	10	11	12
◇			◎	◎		13
	14	15	16	17	18	19
◇	◎☆	◎☆				20
	21	22	23	24	25	26
◇	◎☆	◎☆				27
	28	29	30	31		

2018年2月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				◎	◎	◇
	4	5	6	7	8	9
◇			◎	◎		10
	11	12	13	14	15	16
			◎			◇
	18	19	20	21	22	23
◇	◎☆	◎☆				◇
	25	26	27	28		
◇	◎◇	◎◇	◇			

2018年3月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				◎◇	◎◇	◇
	4	5	6	7	8	9
◇	◇			◎	◎	◇
	11	12	13	14	15	16
◇	◎☆	◎☆	◎			◇
	18	19	20	21	22	23
◇	◎☆	◎☆				◇
	25	26	27	28	29	30
◇						◇

※定員がありますので、お早目にご予約下さい。
また、お越しになる前に空き状況、スケジュール変更等の最新情報をHPでご確認ください。

◆2017/18シーズン カオルスキークリニック番外編「週末スキーレッスン」のご案内◆
基本的には2日間ですが、3日間4日間も設定いたしました。

<12月>

12/9(土)10(日) 初滑りは志賀高原 熊の湯にて 石の湯ロッジ宿泊 12/3締切
12/16(土)17(日) 志賀高原熊の湯にて 石の湯ロッジ宿泊 12/10締切
12/23(土)24(日) Xmasスキー 志賀高原プリンスホテル西館宿泊 12/17締切
12/29(金)~31(日) 年末スキー志賀高原プリンスホテル西館宿泊 12/17締切
シーズン初めにじっくり・しっかり滑りこむ企画です!

<1月>

1/4(木)~7(日) 北海道・サホロスキーツアー
限定5名の北海道スキーです。申し込み締め切りは、11月末日。4名以上で実施。
この時期なのに以外とリーズナブル♥行った事無いし♥で、サホロを企画です。

1/13(土)14(日) 焼額山スキー場 志賀高原プリンスホテル西館宿泊
しっかり滑り込んで行きますよ、志賀高原で。 1/7締切

1/20(土)21(日) 焼額山スキー場 志賀高原プリンスホテル西館宿泊
雪も最高で(寒さも最高ですが)とても良い練習のできる時期です。 1/14締切

<2月>

2/3(土)4(日) 焼額山スキー場 志賀高原プリンスホテル西館宿泊
寒さ厳しく雪最高、降れば新雪悪雪の練習もできるのが志賀の魅力。
スキーが上手くなります。 1/28締切

2/17(土)18(日) 焼額山スキー場 志賀高原プリンスホテル西館宿泊
まだまだ雪質良い時期です。降れば様々な練習ができますね。 2/11締切

2/23(金)~3/5(月) イタリア ドロミテスキーツアー
募集締め切りは11月末~12月上旬になりそうです。

<3月>

3/10(土)~3/11(日) 焼額山スキー場 志賀高原プリンスホテル西館宿泊
3月は1日のうちでも雪質が様々なに変化する時期。だからこそ、
とても良い練習ができます。これも志賀高原の魅力ですね。 3/5締切

3/17(土)~18(月) 焼額山スキー場 志賀高原プリンスホテル西館宿泊
この時期、「花見」ではなくまだまだ「スキー」というのがスキーの面白さを
発見できるコツです。ロングコースを滑り込みたい時期でもありますね。 3/11締切

3/24(土)25(日) 焼額山スキー場 志賀高原プリンスホテル西館宿泊予定
志賀で滑るつもりですが、ちょっと浮気したいかも・・・
その際はお知らせいたします。 3/18締切

3/31(土)4/1(日) 焼額山スキー場 志賀高原プリンスホテル西館宿泊
この時期に滑ることを多くのスキーヤーにお勧めしたいですね。
運が良ければ最高の雪、運が悪くても変化する雪を楽しめますから。 3/25締切

<4月>

4/7(土)~8(日) 志賀高原熊の湯スキー場 石の湯ロッジ宿泊
今シーズンの滑り納めは熊の湯で。 4/1締切

4/9(月)~10(火) 志賀高原奥志賀スキー場 ホテルグランフェニックス宿泊
熊の湯で滑った後は奥志賀のホテルグランフェニックスに移りまして、
シーズン最後のスキーを2泊(8日・9日)ゆったりと楽しみます。 3/25締切



スキークリニックコーチ
山本美由紀

★「ずっと皆さまひとりひとりの専属コーチ」をモットーに、レディース&シニアクリニックと番外編のレッスン及び企画と手配・メールなどを担当する。
膝前十字靭帯完全切断という、自らのアクシデントを今日に活かしたスキー指導と身体づくりの指導は、女性やシニアに人気。スキーを長く続けるためのトータルな提案も評判です。

☆☆番外編☆☆
内容・料金・申込・問合せ

★当番外編レッスンは、中斜面をブルーで回転できるレベル以上の方々のご参加をお願いしています。
*基本現地集合現地解散です。ホテル代金は現地精算で実費
★レッスンフィーは税込6500円/1日あたり(半日レッスン設定はございません)現地精算です。午前2時間午後2時間ビデオ講習1~2時間の料金です。
*週末レッスンは2日間、年末レッスンは2日以上でご参加ください。
★申込締切日は、基本一週間前。お部屋に空きがある場合は締切後でもご参加いただけます。尚、キャンセルの際は、各ホテル規定のキャンセル料をいただきます。
★原則3名以上の参加者で開催とします。締切の翌日に開催か否かを決定。急なキャンセルで参加人数が2名となった場合キャンセル者にレッスンフィーのキャンセル料金をお願いする場合があります事をご了承ください。
★必ず各自スキー保険にお入り下さい。スキーは自然を相手にするスポーツです。各自で万に備えましょう。
★お申込はメール
projectf@qf7.so-net.ne.jp、またはFAX(052-449-1239)お電話(090-1282-9555)で。